



MARE E SPORT IN AUTUNNO

Il turismo ad Alassio lo portarono gli inglesi. Era il 1872 quando, con l'inaugurazione della ferrovia Londra-Genova voluta da sir Thomas Hanbury, la nobiltà anglosassone si riversò sulla costa ligure. Ad Alassio trovarono un incantevole villaggio dove, proprio per accogliere i visitatori anglosassoni, furono costruiti alberghi prestigiosi, come il Grand Hotel Alassio che ancora oggi, a due secoli di distanza e dopo una completa riqualificazione, perpetua la tradizione dell'alta ospitalità

Sopra, la facciata neoclassica del Grand Hotel Alassio. Sotto, il percorso del Golf Garlanda in Val Lerrone, nell'entroterra di Alassio.

della riviera di Ponente. Di fronte all'Isola Gallinara, con una terrazza che si affaccia sul mare e sulla spiaggia sottostante, l'hotel propone per l'autunno vacanze balneari abbinate allo sport. Corsi di immersione, lezioni di vela, tennis nello storico Hanbury Club (fu inaugurato nel 1923), gite in e-bike e golf.

Dal 1965, nell'entroterra di Alassio in Val Lerrone, il Golf Garlanda è uno dei circoli storici d'Italia. Qui giocò il mitico Gary Player e nel 1971, dopo 11 anni di assenza, si disputò l'Open d'Italia organizzato dalla Federazione Golf. Il campo si sviluppa su dolci saliscendi lungo il torrente Lerrone, in un incantevole susseguirsi di paesaggi rurali, con ulivi e boschi, e scorci sulle Alpi Marittime. Gli ospiti già esperti del Grand Hotel Alassio possono confrontarsi con le 18 buche disegnate dagli architetti inglesi Morrison e Harris. Chi non ha ancora avuto il piacere di cimentarsi con driver e ferri potrà affidarsi ai consigli e alle lezioni dei maestri del circolo.

A fine giornata la Thalassio Medical Spa dell'hotel è il luogo ideale per regalarsi un'esperienza rigenerante. Si inizia dalla piscina di acqua di mare riscaldata, per passare poi alla sauna finlandese e al bagno turco. Qualche andata e ritorno nel percorso Kneipp aiuterà invece a rilassare i muscoli e dare tonicità. Per l'autunno 2023, l'offerta si arricchisce di nuovi trattamenti: massaggi idroenergetici con acqua di mare, alghe liquide di Bretagna e oli aromatici per restituire energia e vitalità e riattivare la circolazione. ghalassio.com

