

Grand Hotel  **ALASSIO**
BEACH & SPA RESORT

Wellness & Art Retreat

*con Giada Todesco
ed Emanuele Specchio*

sulla Riviera delle Palme

MyCherry App 

16-18 maggio 2025

Grand Hotel Alassio

Beach & SPA Resort

Grand Hotel Alassio

Beach & SPA Resort

Wellness & Art retreat

Scopri la magia di Alassio in primavera e ricaricati con un weekend dedicato al benessere e al relax.

Il Grand Hotel Alassio ti invita a vivere tre giornate esclusive all'insegna dell'arte, dello sport all'aria aperta e del wellness, per accogliere la nuova stagione con energia e armonia.

Un'esperienza unica che unisce pilates e meditazione con **Emanuele Specchio**, massimo esperto in Italia, per ritrovare il contatto con te stesso e rilassare corpo e mente. Potrai immergerti nella natura con passeggiate rigeneranti, concederti momenti indimenticabili nella Thalassio Medical SPA e scoprire i segreti di una cucina sana con lezioni esclusive.

Ospite speciale del weekend Wellness & Art retreat, la nota healthy lifestyle influencer **Giada Todesco**, fondatrice dell'App *My Cherry*, che ogni giorno ispira migliaia di persone a nutrirsi meglio, prendersi cura di sé e vivere in equilibrio. Un'occasione imperdibile per migliorare il tuo stile di vita e regalarti un'esperienza di puro benessere.

La location

Il **Grand Hotel Alassio Beach & SPA Resort** è un lussuoso hotel cinque stelle situato nella splendida località balneare di Alassio, in Liguria. Oltre ad offrire un servizio di ospitalità basato sul concetto di "**Lusso a piedi nudi**", l'hotel vanta anche una parte dedicata al benessere, che permette agli ospiti di rilassarsi e rigenerarsi durante il loro soggiorno. La parte benessere del Grand Hotel Alassio è chiamata **Thalassio Medical SPA**, un'oasi di 1500 mq di tranquillità e benessere recentemente ristrutturata, che offre una vasta gamma di trattamenti e servizi per il corpo e la mente. Il centro benessere si basa sulla **Talassoterapia**, una pratica che utilizza l'acqua di mare e i suoi derivati per favorire il mantenimento dell'equilibrio fisico e mentale.

La Thalassio Medical SPA dispone di una piscina interna riscaldata, dotata di idromassaggio e cascate d'acqua, dove gli ospiti possono rilassarsi e godere dei benefici dell'acqua termale. Ci sono anche saune, bagni turchi e una sala fitness Technogym per coloro che desiderano mantenersi in forma durante il loro soggiorno. Durante le giornate di sole, sarà possibile usufruire del servizio Grand Beach Club con lettino ed ombrellone, per un pieno di vitamina D.



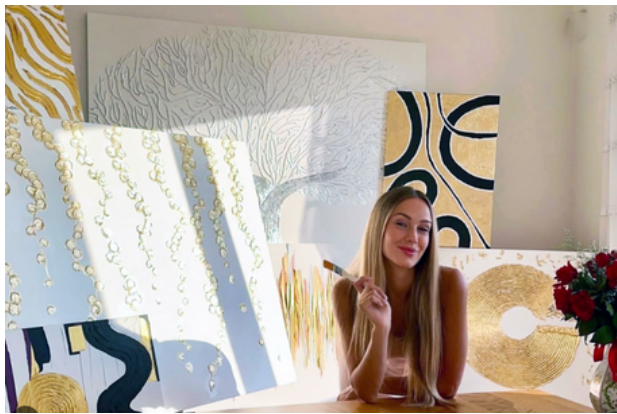
Venerdì, 16 maggio 2025



15:00 - 18:00 | Benvenuti al Grand Hotel Alassio

Arrivo e check in al Grand Hotel Alassio.

*18:20 ritrovo nella hall dell'hotel



18:30 | Textured Art con Giada Todesco

Un'esperienza immersiva dove il benessere incontra la pittura materica: un laboratorio creativo per liberare emozioni e risvegliare l'energia interiore, dipingendo con le mani e il cuore.

Materiale fornito dall'hotel: tela, colori acrilici, pennelli.



19:30 | Aperitivo di benvenuto

Brindate con un delizioso aperitivo di benvenuto al Grand Hotel. Un'occasione speciale per conoscere i tuoi compagni di avventura.



20:30 | SPA Night Experience

L'appuntamento ideale con le acque del Mar Ligure accompagnati da Rituali Aufguss con i Maestri di Sauna e il rilassante "Cerchio della meditazione". Incluso cena a buffet presso la terrazza del centro benessere.

Sabato, 17 maggio 2025



Dalle ore 7:30 | Colazione baciati dal sole

Non c'è niente di più rigenerante che iniziare la giornata con il ricco Buffet presso la Sala Orangerie.

*9:25 ritrovo nella hall dell'hotel



9:30 | Lezione di Pilates e meditazione

Per proseguire al meglio la giornata, godetevi la sessione di pilates e meditazione con l'insegnante Emanuele Specchio. Lezione presso l'incantevole terrazza panoramica del Grand Hotel. In caso di mal tempo, la sezione si terrà presso la sala interna del Grand hotel Alassio.

Materiale fornito dall'hotel: tappetino pilates, telo e acqua



10:30 | Textured Art con Giada Todesco

Un'esperienza immersiva dove il benessere incontra la pittura materica: un laboratorio creativo per liberare emozioni e risvegliare l'energia interiore, dipingendo con le mani e il cuore

Materiale fornito dall'hotel: tela, colori acrilici, pennelli.



13:30 | Light lunch Detox

Raffinato menù detox a cura dell'Executive Chef Roberto Balgisi.



Sabato, 17 maggio 2025

*14:30 ritrovo nella hall dell'Hotel



15:00 | Uscita in barca

Un meraviglioso tour in barca alla scoperta dell'isola della Gallinara e per i più temerari un tuffo nelle acque cristalline del Golfo di Alassio. Panorami mozzafiato e natura incontaminata.

Lasciatevi incantare!



17:30 - 20:00 | Free time

Tempo a disposizione per scoprire il fascino di Alassio con una passeggiata tra mare e boutique, oppure concedersi un momento di puro relax rigenerante nella Thalassio Medical SPA.



20:30 | Cena presso

18.97 Bistrot Contemporaneo

Il momento perfetto per gustare gli squisiti sapori della cucina ligure.

Menu a cura dell'Executive Chef Roberto Balgisi.

Domenica, 18 maggio 2025



Dalle ore 7:30 | Colazione baciati dal sole

Non c'è niente di più rigenerante che iniziare la giornata con il ricco Buffet presso la Sala Orangerie.

*09:50 ritrovo nella hall dell'Hotel



10:00 | Lezioni di Pilates e meditazione

Per proseguire al meglio la giornata, godetevi la sessione di pilates e meditazione con l'insegnante Emanuele Specchio. Lezione presso l'incantevole terrazza panoramica del Grand Hotel. In caso di mal tempo, la sezione si terrà presso la sala interna del Grand hotel Alassio.

Materiale fornito dall'hotel: tappetino pilates, telo e acqua



12:00 | Pesto Masterclass con Giada Todesco

Alla scoperta della preparazione del pesto ligure con l'Executive Chef Roberto Balgisi e Giada Todesco. Al termine della Masterclass, un delizioso cadeau dai sapori locali.



13:30 | Ligurian Light lunch

Assaporare un delizioso piatto di trofie con pesto artigianale fatto a mano.



A presto al Grand Hotel Alassio

E' il momento dei saluti, ma se avrete più tempo da trascorrere con noi, ci sarà la nostra spiaggia o la nostra Thalasso SPA ad accogliervi.

Prezzi e contatti

Categoria Superior vista Alassio

Prezzo per camera doppia

Soggiorno di 2 notti - a persona: 784,00 €

Prezzo per camera doppia uso singola

Soggiorno di 2 notti: 1.107,00 €

Categoria Superior vista Mare

Prezzo per camera doppia

Soggiorno di 2 notti - a persona: 830,00 €

Prezzo per camera doppia uso singola

Soggiorno di 2 notti: 1.198,00 €

I prezzi includono IVA.

[Scopri di più sulle camere](#)



Per prenotazioni

Per prenotazioni, contattarci al numero **0182 648778**, oppure via e-mail (oggetto e-mail "Wellness & Art retreat") all'indirizzo **reservation@ghalassio.com**

Follow us 



@Grandhotelalassio



Grand Hotel Alassio