



THALASSIO

Medical Spa

TALASSIO  *Collection*

ALASSIO SANREMO ELBA



Talassoterapia

I benefici del mare sulla pelle

La talassoterapia sfrutta le proprietà curative dell'ambiente marino: acqua di mare, alghe, fango, sabbia e clima costiero, per rigenerare corpo e mente.

Ricca di oligoelementi e minerali, l'acqua di mare favorisce la remineralizzazione dell'organismo, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, allevia tensioni muscolari e articolari e aiuta a contrastare inestetismi cutanei come cellulite e ritenzione idrica.

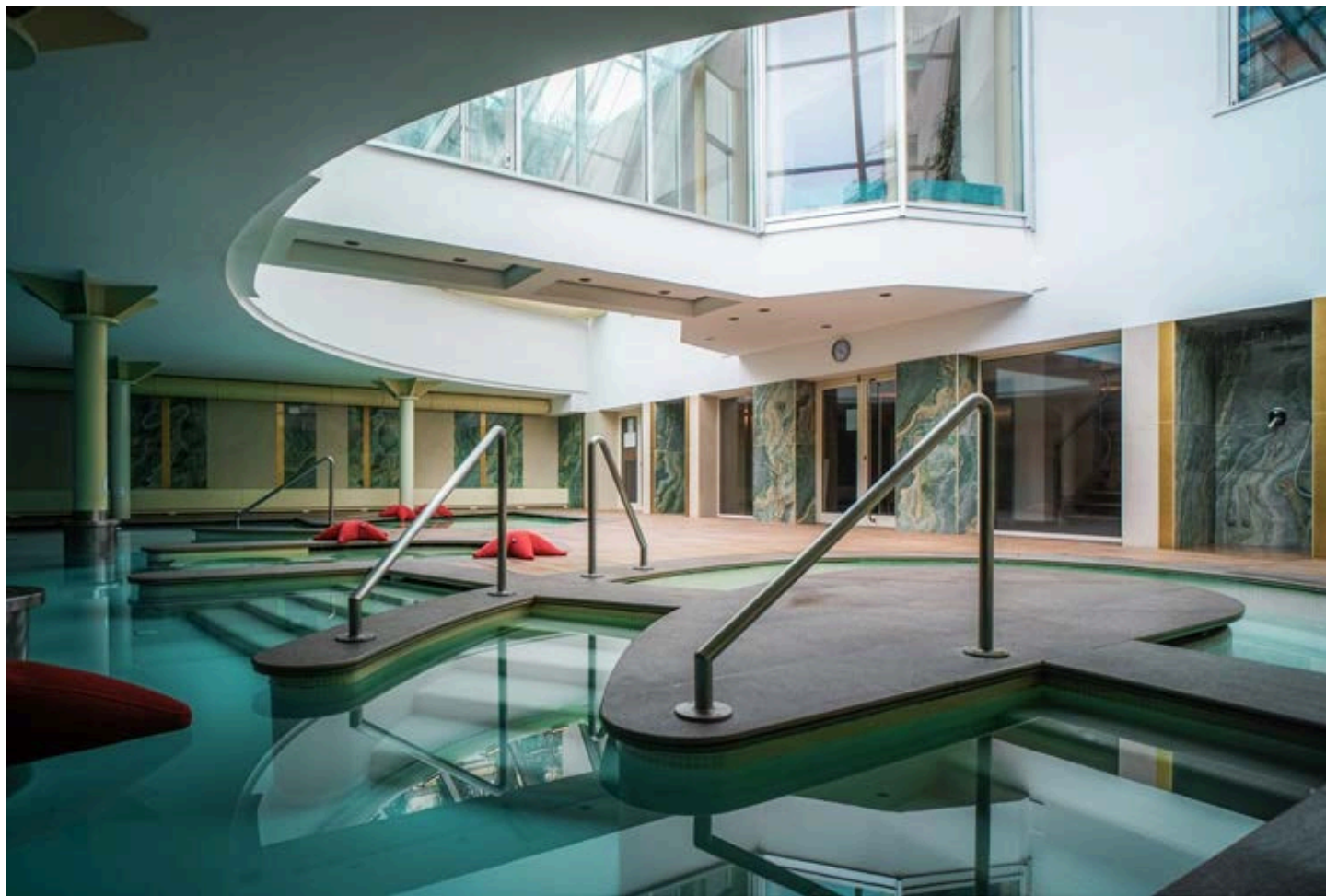
Ha un'azione detossinante e drenante, contribuisce al rilassamento profondo grazie alla presenza di magnesio e agli effetti benefici del clima marino, rinvigorisce il sistema immunitario e stimola il metabolismo. Inoltre, è particolarmente indicata per riequilibrare e lenire le pelli sensibili o soggette a infiammazioni.

L'acqua marina utilizzata nella nostra spa viene prelevata a 200 metri dalla costa, in un tratto incontaminato e ricco di principi attivi naturali, e viene riscaldata a 34°C per favorire il massimo assorbimento dei suoi benefici.

Lasciati avvolgere dall'energia del mare e ritrova il tuo equilibrio naturale.

Indice

Circuito Talassoterapico	5
Formule Benessere	5
I nostri special Pre Sun	6
I nostri special Post Sun	7
Massaggi Benessere	8
Massaggi Orientali	8
Trattamenti ad Alta Efficacia	10
Trattamenti e Rituali Viso	11
Trattamenti Talasso	12
Rituals Sensoriali	13
La Vita Lenta	15
Speciale Kids & Teenager (4-16 anni)	16
Trattamenti di Bellezza	16
Talassio 4Art	17
Talassio Gym	18
Informazioni Spa	19

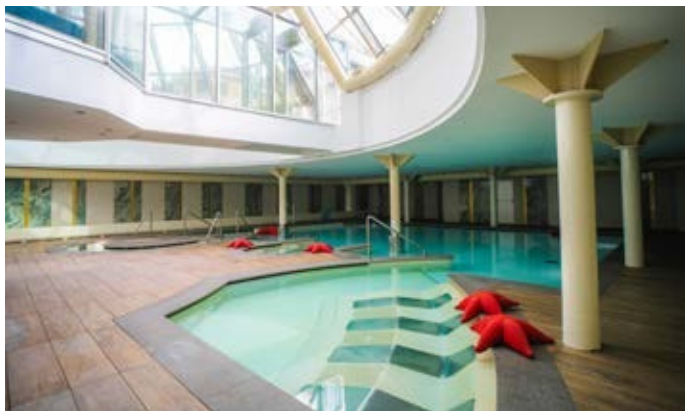


Circuito Talassoterapico

CIRCUITO CON INGRESSO AL CENTRO BENESSERE 3h 50 €
Dal lunedì al giovedì.

CIRCUITO CON INGRESSO AL CENTRO BENESSERE 3h 70 €
Dal venerdì alla domenica e festivi.

INGRESSO BAMBINI 3h 50 €
Dal lunedì a giovedì
Dal venerdì alla domenica e festivi
*È consentito l'accesso ai bambini di età superiore ai 13 anni accompagnati dai genitori
Nel prezzo sono inclusi: accappatoio, ciabattine, armadietto e tisaneria nell'area relax.*



Formule Benessere

5 ENTRATE ABBONAMENTO AL CENTRO BENESSERE 3h 250 €

10 ENTRATE ABBONAMENTO AL CENTRO BENESSERE MORNING OPEN DAY 3h 500 €

Ingresso al centro benessere di tre ore, 50 minuti di trattamento personalizzato e Lunch. 4h 215 €

TALASSIO & RESTAURANT 3h 170 €
Ingresso al centro benessere e lunch.

WELLNESS LIGHT LUNCH
Dal lunedì al giovedì. 75 €
Dal venerdì alla domenica e festivi. 95 €

APERISPA WELLNESS 3h 95 €
Ingresso al centro benessere e aperitivo
Dal lunedì al giovedì. 70 €
Dal venerdì alla domenica e festivi. 90 €

I nostri special Pre Sun

GOMMAGE FRESCO AI SALI MARINI

25 min 80 €

Gommage corpo marino per eccellenza, i cristalli di sale di questo gel fresco ed energizzante esfoliano delicatamente e lasciano la pelle vellutata.

SCRUB AL SALE DEL MAR MORTO

25 min 80 €

Un rituale purificante che rinnova la pelle in profondità grazie all'azione esfoliante e detossinante del pregiato sale del Mar Morto, ricco di minerali come magnesio, potassio e calcio.

RITUALE OCEAN MIST

80 min 160 €

Un trattamento rigenerante che inizia con una ricca fusione di sale del Mar Morto e oli lenitivi per un'esfoliazione delicata ma efficace. Segue un trattamento viso essenziale che, grazie ai preziosi minerali del Mar Morto, dona freschezza e luminosità alla pelle. L'esperienza si completa con un massaggio rilassante eseguito con un burro ultra-idratante a base di karité, olio di cocco e aloe vera, per una pelle vellutata e un benessere totale.





I nostri special Post Sun

AVVOLGIMENTO CORPO AL BURRO DI KARITÉ 25 min 80 €

Un rituale nutriente e rilassante che avvolge il corpo con il burro di karité, noto per le sue proprietà emollienti e rigeneranti. Il calore del lettino ad acqua favorisce il completo assorbimento dei principi attivi, mentre il corpo sperimenta una piacevole sensazione di galleggiamento.

RITUALE VISO IDRATAZIONE MARINA 50 min 140 €

Ottimo per tutti i tipi di pelle.

Questo trattamento offre alla pelle un intenso bagno di idratazione. Una successione di manovre specifiche rilascia potenti estratti marini attraverso texture divine.

CANDLE EXPERIENCE 50 min 130 €

Ideale per due

Massaggio con olio caldo a base di burro di karité, che ricavato dall'accensione della candela, sprigiona profumi unici ed essenze pregiate per un benessere unico ed un'idratazione profonda.

Massaggi Benessere

PROFUMI DI LIGURIA Massaggio relax dalle manovre lente e avvolgenti con olio ai profumi della Riviera. 50 min 110 €

CLASSICO SVEDESE Massaggio tradizionale svedese per rilassare ed equilibrare eseguito lentamente con impastamenti, sfioramenti e frizioni. 50 min 120 €

DRENANTE Massaggio che stimola la circolazione linfatica, aiutando a ridurre gonfiori e ritenzione idrica. 50 min 120 €

DECONTRATTURANTE Trattamento intenso e mirato a sciogliere le tensioni muscolari e alleviare le contratture. 50 min 120 €

RIFLESSOLOGIA PLANTARE Trattamento plantare con proprietà rigeneranti e depurative, stimola punti specifici sul piede agendo per via riflessa sugli organi. 50 min 110 €

CANDLE EXPERIENCE
Ideale per due Massaggio con olio caldo a base di burro di karitè, che ricavato dall'accensione della candela, sprigiona profumi unici ed essenze pregiate per un benessere unico ed un'idratazione profonda. 50 min 130 €

Massaggi Orientali

YOGA TRADITIONAL MASSAGE 50 min 140 €
80 min 170 €

Tecnica che unisce i principi dello yoga con l'arte del tradizionale massaggio ayurvedico indiano. Movimenti lenti e fluidi, pressioni mirate ed allungamenti di yoga passivi miglioreranno la flessibilità, allenteranno le tensioni muscolari e doneranno maggiore mobilità alle articolazioni. Il trattamento viene eseguito su futon a terra e può essere ricevuto con abbigliamento comodo.

AYURVEDICO 50min 140€
80 min 170 €

Nutrimento per mente e corpo. Massaggio che lavora su tutto il corpo con manualità vaste donando equilibrio, vigore energetico e preservando le articolazioni.

ALMORA MASSAGE 50 min 140 €
80 min 170 €

Un trattamento che fonde sapientemente le tecniche orientali con la fisioterapia occidentale. Attraverso la stimolazione dei punti specifici di digitopressione (trigger points) e il lavoro sui meridiani energetici, questo massaggio agisce in profondità sia sul piano muscolare che su quello energetico.

HOT STONES MASSAGE

Antico rituale che sfrutta il calore energetico sprigionato dalle pietre vulcaniche. Riequilibra il corpo e distende la mente.

50 min 140 €

80 min 170 €

LOMI LOMI

Massaggio che ricorda l'onda del mare. Eseguito con gli avambracci sulle fasce muscolari, seguendo il flusso energetico, scioglie le contratture e fa ritrovare energia.

50 min 140 €

80 min 170 €



Trattamenti ad alta efficacia

TERAPEUTICO

Trattamento personalizzato che ripristina il benessere articolare, muscolare e strutturale.

50 min 150 €

SPORTIVO

Massaggio vigoroso e dinamico che agisce intensamente sulla muscolatura. Eseguito prima dell'attività sportiva aumenta il rendimento, eseguito dopo lo sport ha un'azione defaticante.

50 min 130 €

INTENSIVO SCHIENA

Intenso trattamento dedicato al benessere della schiena.

50 min 130 €

ACQUA WATSU

Il trattamento Watsu è una tecnica di rilassamento in acqua calda che combina movimenti dolci, stretching e digitopressione per liberare corpo e mente da tensioni profonde.

45 min 150 €

In abbinamento al massaggio terapeutico

MASSAGGIO VISCERALE

Ripristina la mobilità viscerale, riduce i dolori muscolari e articolari cronici e migliora il processo di digestione alleviando il gonfiore.

25 min 70 €

CUPPING

Pratica di coppettazione che libera i tessuti molli e connettivi, migliorando il flusso sanguigno.

25 min 70 €

MOXA

Bastoncino di Artemisia efficace nel dolore articolare, contratture muscolari, blocchi digestivi.

25 min 70 €

Trattamenti e Rituali Viso

PULIZIA PROFONDA DEL VISO

Trattamento estetico che deterge, esfolia e purifica la pelle in profondità, donandole freschezza e luminosità.

50 min 130 €

RITUALE IDRATAZIONE MARINA

Ottimo per tutti i tipi di pelle

Questo trattamento offre alla pelle un intenso bagno di idratazione. Una successione di manovre specifiche rilascia potenti estratti marini attraverso texture divine.

50 min 140 €

RITUALE GLOW

Vero concentrato di minerali marini, oligoelementi e vitamine. Questo trattamento energizzante è il booster per cancellare i segni della stanchezza.

50 min 140 €

RITUALE VISO GENTLEMAN

Trattamento high tech che combina relax e potenti principi attivi marini, lasciando una pelle purificata e una carnagione radiosa.

50 min 140 €

GUA SPA TREATMENT

Il rituale giapponese per il viso

Un rituale in sette step ispirato all'antica skincare giapponese. Trattamento viso anti-age e rimpolpante che combina manualità esperte e una linea cosmetica illuminante ispirata al Giappone. Un'esperienza che unisce scienza moderna e tradizione orientale, per una pelle visibilmente più tonica, luminosa e rigenerata.

75 min 160 €

Trattamenti Talasso

GOMMAGE FRESCO AI SALI MARINI

25 min 80 €

Gommage corpo marino per eccellenza, i cristalli di sale di questo gel fresco ed energizzante esfoliano delicatamente e lasciano la pelle vellutata

GOMMAGE ENERGIZZANTE AL MAGNESIO MARINO

25 min 90 €

Questo gommage, potenziato dal magnesio marino, esfolia la pelle reminerizzandola. Ideale per liberare i muscoli dalle loro tensioni e ricaricare il corpo.

THALASSIO MASSAGE

Massaggio detox con frizione marina, un vero concentrato di fucus che avvia il processo di drenaggio e disintossicazione dell'organismo.

50 min 130 €

RITUALE DETOX

Trattamento che abbina un'esfoliazione purificante ad un massaggio detox su tutto il corpo. Una fase di rilassamento e avvolgimento con alghe sul lettino nuvola stimolerà ulteriormente il processo di detossificazione del corpo.

80 min 160 €

RITUALE OCEAN MIST

80 min 160 €

Ottimo come preparazione al sole

Un trattamento rigenerante che inizia con una ricca fusione di sale del Mar Morto e oli lenitivi per un'esfoliazione delicata ma efficace. Segue un trattamento viso essenziale che, grazie ai preziosi minerali del Mar Morto, dona freschezza e luminosità alla pelle. L'esperienza si completa con un massaggio rilassante eseguito con un burro ultra-idratante a base di karité, olio di cocco e aloe vera, per una pelle vellutata e un benessere totale.



Rituali Sensoriali

LA DOLCE VITA

Ideale per due

Esperienza di puro benessere che unisce un rilassante massaggio corpo e un delicato massaggio viso con cristalli per armonizzare energia e bellezza.

80 min 160 €

THALISENS AL TIARÈ

Un vero viaggio dei sensi, il rituale inizia con un'esfoliazione corpo con olio di tiarè, la cui texture fondente lascerà la pelle setosa e profumata. Il massaggio calmante e avvolgente, vi lascerà un profondo senso di pace

80 min 190 €

120 min 240 €

THALISENS AGLI AGRUMI

Lasciatevi trasportare da questo rituale energizzante, un'esfoliazione all'olio di fico d'india verrà seguita da un massaggio con un balsamo ultra sensoriale, per una pelle profondamente idratata.

80 min 190 €

120 min 240 €



La Vita Lenta

Un momento di benessere esclusivo per uno o due ospiti nella suite “La Vita Lenta” uno spazio privato dove lasciarsi avvolgere da un percorso multisensoriale di relax profondo, in cui calore, acqua e leggerezza si fondono per rigenerare corpo e mente.

LA VITA LENTA ESSENZIALE 1H30

2 persone 200 €

Il percorso inizia con una sosta rigenerante nella sauna privata, prosegue sul lettino zero gravity per un momento di profondo abbandono, e si conclude nella vasca arricchita con pregiati sali rilassanti.



LA VITA LENTA DELUXE 2H30

2 persone 350 €

Il percorso ha inizio con una sosta rigenerante nella nostra sauna privata, dove il calore avvolgente favorisce il rilascio delle tensioni.

Si prosegue sul lettino Zero Gravity, per un'esperienza di totale abbandono e leggerezza, che dona sollievo al corpo e quiete alla mente.

Segue un massaggio di coppia da 50 minuti, momento di intimità e relax condiviso, pensato per rigenerare corpo e spirito insieme.

A concludere, un'immersione nella vasca con pregiati sali rilassanti, seguita da un brindisi con bollicine e frutta fresca, per celebrare il benessere ritrovato con un tocco di piacere e freschezza.

Speciale Kids & Teenager

(4/16anni)

SWEET MASSAGE (4-10 ANNI)

Massaggio dolce con olio al cioccolato.

25 min 60 €

SWEET MASSAGE (11-16 ANNI)

Massaggio dolce con olio al cioccolato.

50 min 110 €

PULIZIA DEL VISO

Mini-trattamento di detersione, maschera e massaggio viso con prodotti delicati.

40 min 90 €

COCCOLE PER MANI E PIEDI

Limatura, scrub, mini-massaggio, applicazione smalto.

50 min 110 €

Trattamenti di Bellezza

MANICURE

68 €

PEDICURE

da 68 a 78 €

MANICURE CON SEMIPERMANENTE

88 €

PEDICURE CON SEMIPERMANENTE

88 €

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

20 €

EPILAZIONE CON CERA A CALDO

da 15 a 95 €



TALASSIO *4art*

All'interno della nostra Thalassio Medical SPA gli ospiti potranno trovare l'esclusivo percorso d'arte: Talassio4Art.

L'iniziativa è un'idea del Grand Hotel Alassio, nata nel 2021, per far vivere ai propri ospiti un'esperienza magica circondati da grandi opere; questo perché pensiamo che l'arte possa dare un prezioso valore aggiunto al benessere fisico e mentale.

Quest'anno, la Thalassio Medical SPA è lieta di accogliere l'esposizione di opere d'arte del talentuoso artista: Giorgio Tentolini.

Tutte le opere esposte sono in vendita

TALASSIO GYM

Aperta tutti i giorni dalle
ore 7.00 alle ore 20.00

Su richiesta presso la Reception
Grand Hotel Alassio



Informazioni Spa

Siamo a vostra completa disposizione per consulenze personalizzate **ogni giorno, dalle 9:00 alle 20:00.**

Per prenotazioni o ulteriori informazioni vi invitiamo a contattare la reception della spa oppure a chiamare direttamente il **numero interno 607.**

I bambini ospiti Hotel fino ai 12 anni possono accedere alla SPA il **mattino dalle ore 9:00 fino alle 15:00 su prenotazione.**

Consigli per la scelta dei trattamenti Se avete dubbi su quale trattamento scegliere, fateci sapere le vostre esigenze e preferenze. Saremo felici di guidarvi nella scelta delle opzioni più indicate per voi. Vi chiediamo inoltre di informarci in anticipo di eventuali condizioni mediche o controindicazioni, come ipertensione, allergie, problemi cardiaci, gravidanza o altre particolarità.

Gioielli e oggetti personali Per garantire un'esperienza piacevole e sicura, vi consigliamo di non indossare gioielli durante il trattamento. È preferibile lasciare gli oggetti di valore in camera.

Relax e preparazione Vi invitiamo a presentarvi almeno 10 minuti prima dell'orario previsto, indossando accappatoio e ciabatte. Potrete gustare con calma una tisana, e il nostro operatore vi raggiungerà quando sarà il momento di iniziare il trattamento.

Modifiche e cancellazioni Vi chiediamo cortesemente di comunicare eventuali variazioni di orario o cancellazioni almeno 12 ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazione tardiva, sarà applicato il costo completo del trattamento.

Utilizzo dei telefoni cellulari Per preservare un'atmosfera di totale relax e rispetto verso gli altri ospiti, vi preghiamo di tenere spenti i telefoni cellulari durante la permanenza in spa.

Ritardi Se doveste arrivare in ritardo, saremo costretti a ridurre la durata del trattamento prenotato per garantire il rispetto degli appuntamenti successivi.



THALASSIO

Medical Spa

Grand Hotel Alassio Beach & Spa Resort – Thalassio Medical Spa

Via Gramsci, 2 - 17021 Alassio SV / Tel. +39 0182 662051 / spa@ghalassio.com

www.ghalassio.com